

ТРАВНИК GREENMAN



ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ЖЕЛУДКА

Обследования • питание • фитопродукция

Практический рекламно-информационный план Greenman: как разобраться в причинах дискомфорта и подобрать растительные продукты с учётом обследований и индивидуальной переносимости.

01 НАПРАВЛЕНИЯ ФИТОТЕРАПИИ

СЛИЗИСТАЯ И ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ

Сок лопуха и корень лопуха — основные продукты линейки для обсуждения при дискомфорте в желудке. Форму выбирают с учётом реакции на мёд и спирт.

КОМПЛЕКСНАЯ ФИТОПОДДЕРЖКА

Березит и сбор для ЖКТ — многокомпонентные формулы. Перед выбором важны состав, аллергии, лекарства и состояние печени.

ПИЩЕВАРЕНИЕ И ЖЕЛЧЕОТТОК

Корень одуванчика и желчегонный сбор рассматривают при сопутствующих жалобах на пищеварение; сначала необходимо исключить камни и нарушение оттока желчи.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Петров крест, чёрный орех, барлейграсс, витграсс и комплекс «Тотальный детокс» — другие позиции ассортимента для индивидуального обсуждения, а не единая обязательная схема.

02 ПРОДУКЦИЯ GREENMAN

СОК ЛОПУХА

Флагманское направление фитоподдержки ЖКТ. Доступны разные формы; для чувствительного желудка отдельно оценивают переносимость.

КОРЕНЬ ЛОПУХА

Экстракт или травяные пакетики для заваривания. Вариант для тех, кому удобнее другая форма приёма.

БЕРЕЗИТ — КОМПЛЕКС 18 ТРАВ

Многокомпонентная формула для программы поддержки пищеварения. Содержит активные растения, в том числе полынь, пижму и чистотел; требуется внимательный подбор.

КОРЕНЬ ОДУВАНЧИКА

Направление пищеварения и желчеоттока. Выбор зависит от состояния желчного пузыря и характера симптомов.

ПЕТРОВ КРЕСТ

Отдельная позиция ассортимента. Целесообразность включения в программу уточняется индивидуально.

СБОР ДЛЯ ЖКТ

Травяная формула для пищеварительного комфорта. Перед применением следует уточнить полный состав.

ТОТАЛЬНЫЙ ДЕТОКС

Самостоятельная программа Greenman. Включение в план обсуждается отдельно с учётом самочувствия и противопоказаний.

ЧЁРНЫЙ ОРЕХ

Растительный продукт из линейки Greenman. При положительном H. pylori важно не откладывать обследование и лечение инфекции.

03 КАК ВЫБРАТЬ НАПРАВЛЕНИЕ

ГАСТРИТ / ДИСКОМФОРТ БЕЗ ЯЗВЫ

После оценки причин жалоб можно обсудить сок лопуха или корень лопуха как вариант фитоподдержки.

ЭРОЗИИ ИЛИ ЯЗВА

В первую очередь уточняют причину и проходят назначенное лечение. Формы на спирту и сложные составы при обострении требуют особой осторожности.

HELICOBACTER PYLORI

При положительном тесте нужен план обследования, лечения инфекции и контрольного тестирования. Отдельный подробный PDF Greenman доступен в разделе ссылок внизу документа.

ТЯЖЕСТЬ, ВЗДУТИЕ, ЖЕЛЧНЫЕ ЖАЛОБЫ

После уточнения причины можно обсудить сбор для ЖКТ, корень одуванчика и другие продукты по индивидуальным показаниям.

04 ОБСЛЕДОВАНИЯ И КОНТРОЛЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Терапевт или гастроэнтеролог: жалобы, лекарства, история язвы, оценка тревожных признаков.

HELICOBACTER PYLORI

Дыхательный тест или антиген в кале; подготовку к тесту согласуйте с врачом.

ФГДС ПО ПОКАЗАНИЯМ

При подозрении на язву, стойких жалобах или тревожных симптомах.

АНАЛИЗЫ ПО СИТУАЦИИ

Общий анализ крови; ферритин, железо, B12 — при соответствующих показаниях.

05 ПИТАНИЕ И РЕЖИМ

На 2–4 недели выбирайте небольшие регулярные приёмы пищи без переедания. Ориентируйтесь на переносимость: каши, супы, приготовленные овощи, нежирные белковые продукты.

Ограничивайте то, что усиливает жалобы. При изжоге избегайте поздних ужинов и не ложитесь сразу после еды. Приём обезболивающих из группы НПВП обсудите с врачом.

06 ПОШАГОВЫЙ ПЛАН

ДНИ 1-3

Запишите симптомы, принимаемые лекарства и аллергии. Запланируйте обследования.

НЕДЕЛЯ 1

Уточните диагноз и согласуйте подходящий вариант фитоподдержки.

НЕДЕЛИ 2-4

Соблюдайте рекомендации по питанию, фиксируйте изменения и переносимость.

КОНТРОЛЬ

При H. pylori выполните контрольный тест в назначенные сроки; при сохраняющихся жалобах обратитесь повторно.

07 ВАЖНЫЕ СИГНАЛЫ

Рвота кровью, чёрный дегтеобразный стул, обморок или внезапная сильная боль — повод для экстренной помощи. Потеря веса без причины, стойкая рвота и затруднение глотания требуют скорой очной оценки.

08 ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ И КОНСУЛЬТАЦИЯ

Все кнопки ниже активны. Нажмите на нужную, чтобы открыть консультацию, подробный план или каталог.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Написать в WhatsApp



ПЛАН ПО HELICOBACTER PYLORI

Открыть подробный PDF



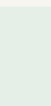
ПЛАН ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПЕЧЕНИ

Открыть подробный PDF



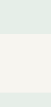
КАТАЛОГ И ЦЕНЫ

Посмотреть продукцию Greenman



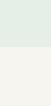
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

Перейти на Greenman.kz



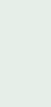
TELEGRAM-КАНАЛ

Перейти в Telegram



INSTAGRAM GREENMAN

Открыть Instagram



Greenman • Казахстан и Россия. Для подбора подготовьте результаты обследований, перечень лекарств и сведения об аллергиях.