

HELICOBACTER PYLORI

Чек-лист обследования, подготовка к тестированию и моя
двухмесячная растительная программа

**ОБСЛЕДОВАНИЕ → ПОДГОТОВКА → ПРОГРАММА →
КОНТРОЛЬ**

Материал подготовлен Greenman

Сохраните этот PDF — внутри есть активные ссылки для
заказа и бесплатной личной консультации.

1. ЧТО ТАКОЕ HELICOBACTER PYLORI?

Helicobacter pylori — бактерия, приспособившаяся к жизни в желудке. Она вырабатывает фермент уреазу, который помогает ей существовать в кислой среде, и способна длительно колонизировать слизистую.

Почему это важно? Инфекция *H. pylori* связана с хроническим гастритом, язвенной болезнью и повышенным риском рака желудка. Поэтому отсутствие боли не означает, что бактерию можно игнорировать.

КОГДА СТОИТ ОБСУДИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ

- ✓ боль или дискомфорт в верхней части живота;
- ✓ тяжесть, тошнота, частая отрыжка или изжога;
- ✓ ранее выявленные гастрит или язвенная болезнь;
- ✓ железодефицитная анемия неясного происхождения;
- ✓ атрофия или кишечная метаплазия желудка;
- ✓ ранее обнаруженная *H. pylori* без последующего контрольного теста;
- ✓ семейная история рака желудка — обсудите необходимость обследования с врачом.

2. КАК ПРОВЕРИТЬ HELICOBACTER?

Главное — понимать, что разные исследования отвечают на разные вопросы.

① 13С-УРЕАЗНЫЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ

Один из основных неинвазивных методов выявления активной инфекции. Может использоваться и для последующего контроля результата.

② АНТИГЕН H. PYLORI В КАЛЕ

Также используется для выявления активной инфекции и контроля после лечения. На результат могут влиять некоторые лекарства, поэтому подготовка принципиальна.

③ ГАСТРОСКОПИЯ + БИОПСИЯ

Позволяет врачу оценить слизистую желудка и при необходимости взять материал для исследования. Особенно важна, когда нужно оценить гастрит, атрофию, кишечную метаплазию, дисплазию, эрозивные или язвенные изменения.

④ АНТИТЕЛА К H. PYLORI В КРОВИ

Антитела могут сохраняться после перенесённой инфекции. Поэтому они не являются предпочтительным методом для подтверждения того, что бактерия устранена после терапии.

Ключевой вопрос:

«Показывает ли выбранный тест, есть ли активная H. pylori сейчас?»

3. ЧЕК-ЛИСТ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

Пройдитесь по этим пунктам и сохраните результаты обследований.

- ✓ Подтверждена ли именно активная *H. pylori*?
- ✓ Каким методом проводилось исследование?
- ✓ Правильно ли вы подготовились к тесту?
- ✓ Принимались ли перед исследованием лекарства, способные повлиять на результат?
- ✓ Если была гастроскопия — что указано о состоянии слизистой?
- ✓ Есть ли гастрит, эрозии или язвенные изменения?
- ✓ Есть ли атрофические изменения или кишечная метаплазия?
- ✓ Если *H. pylori* уже лечили — проводился ли после этого контрольный тест?

СТАЛО ЛУЧШЕ ≠ HELICOBACTER БОЛЬШЕ НЕТ

Самочувствие важно, но наличие или отсутствие бактерии подтверждают контрольным исследованием.

4. ПОДГОТОВКА К ОБСЛЕДОВАНИЮ

Некоторые лекарства могут временно снизить количество бактерии и привести к ложноотрицательному результату.

ОРИЕНТИРЫ ДЛЯ КОНТРОЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ

ИПП (например, омепразол, пантопразол, эзомепразол) — обычно требуется около 2 недель без препарата перед дыхательным тестом или исследованием антигена в кале.

Антибиотики и препараты висмута — для контроля результата обычно выдерживают не менее 4 недель после их окончания.

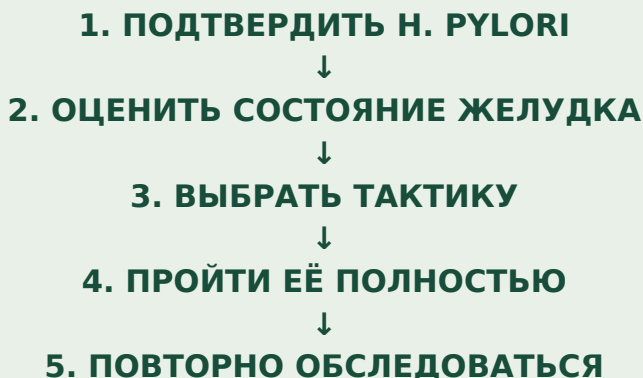
ПЕРЕД АНАЛИЗОМ ПРОВЕРЬТЕ:

- ✓ когда последний раз принимались антибиотики;
- ✓ принимаете ли ИПП;
- ✓ принимались ли препараты висмута;
- ✓ соблюдены ли требования конкретной лаборатории к еде, напиткам и времени исследования;
- ✓ сообщили ли врачу обо всех принимаемых лекарствах.

Не отменяйте назначенные врачом препараты самостоятельно. Сроки паузы согласуйте с врачом.

5. HELICOBACTER ОБНАРУЖЕН. ЧТО ДАЛЬШЕ?

Я придерживаюсь последовательного подхода: сначала зафиксировать исходную ситуацию, затем пройти выбранную тактику полностью и после этого объективно проверить результат.



А КАК ЖЕ АНТИБИОТИКИ?

Стандартное медицинское лечение подтверждённой *H. pylori* предусматривает эрадикационную терапию. Антибиотики могут вызывать нежелательные явления со стороны ЖКТ, а устойчивость *H. pylori* к антибиотикам влияет на выбор схемы.

Я против самостоятельного подхода «нашёл бактерию — выпил какие-то антибиотики — забыл». В своей практике я использую отдельную двухмесячную растительную программу поддержки при *H. pylori* и после курса настаиваю на объективном контрольном обследовании.

6. МОЯ ПРОГРАММА — 1-Й МЕСЯЦ

СОК ЛОПУХА + ЧЁРНЫЙ ОРЕХ

СОК ЛОПУХА

1 литр — примерно на месяц.

На мёду	10 000 ₸
На спирту	9 000 ₸

ЧЁРНЫЙ ОРЕХ

На мёду, 1 л	10 000 ₸
Сироп, 1 л	9 000 ₸
На спирту, 500 мл	7 500 ₸
Сироп, 500 мл	5 500 ₸

Стоимость 1-го месяца

На мёду: 20 000 ₸

Спиртовой вариант: 16 500 ₸

7. МОЯ ПРОГРАММА — 2-Й МЕСЯЦ

СОК ЛОПУХА + БЕРЕЗИТ

СОК ЛОПУХА

На втором месяце сок лопуха остаётся основой программы.

На мёду, 1 л	10 000 ₸
На спирту, 1 л	9 000 ₸

БЕРЕЗИТ — 500 МЛ

На мёду	12 000 ₸
Сироп	11 000 ₸
На спирту	11 000 ₸

СХЕМА GREENMAN

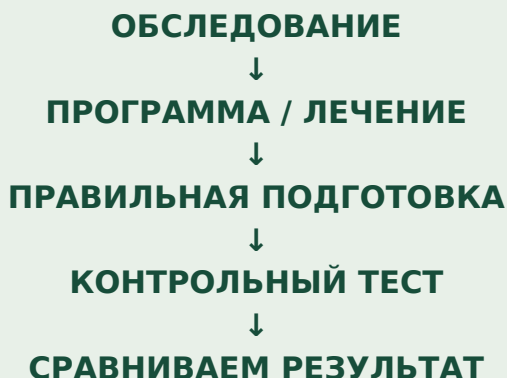
1-й месяц: сок лопуха + чёрный орех

2-й месяц: сок лопуха + Березит

После программы — контрольное обследование.

8. ПОСЛЕ ПРОГРАММЫ — КОНТРОЛЬ

Мне недостаточно услышать: «желудок перестал болеть» или «мне стало легче». Главный вопрос — есть ли *H. pylori* после пройденной терапии?



Для стандартной эрадикационной терапии клинические рекомендации предусматривают подтверждение эрадикации после лечения. Для контрольного теста важно выдержать необходимые интервалы после антибиотиков, висмута и ИПП.

Если после моей программы вы хотите оценить результат, обсудите с врачом подходящий контрольный метод и подготовку к нему.

9. ЗАКАЗ И БЕСПЛАТНАЯ ЛИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Друзья, для заказа продукции и бесплатной личной консультации по подбору индивидуального курса можете написать нам в WhatsApp.

НАПИСАТЬ В WHATSAPP

Если кнопка не открылась: +7 777 531 61 70

ДЛЯ КЛИЕНТОВ ИЗ РОССИИ

НАПИСАТЬ В МАХ

ЗАКАЗ БЕЗ ОЧЕРЕДИ И БЕЗ КОНСУЛЬТАЦИИ

Если вы уже определились с продукцией, оставляйте заявку на сайте. Заказы доступны для Казахстана и России.

ЗАКАЗАТЬ НА GREENMAN.KZ

ТРАВНИК GREENMAN

«Работаю не с симптомами, а с причиной»

Материал Greenman • сохраните PDF, чтобы чек-лист и контакты всегда были под рукой.